



梅雨明けも間近ですが、毎日気温も高く蒸し暑が続いていますが皆様はいかがお過ごしでしょうか。また新型コロナウイルスも少しずつ感染者が増えている状況がみられたり、各地での集中豪雨災害等も起こっており悩ましいばかりの日々が続いています。そのような中ですが、感染症対策を万全に行いながらグループホーム利用者とふれあい職員のみでサマーフェスタを行いました。「食と音楽」をテーマに縮小した形ではありましたが、利用者さんと一緒に準備し、そして実施できたことで「楽しく」「美味しく」笑顔あふれるイベントが出来ました。この様な時だからこそ笑顔あふれるふれあいにしたいと思います。 ふれあい 四位

***** 6月の誕生会 *****

楽しく素敵な一年にしていきましょ♪

HAPPY BIRTHDAY




湊 雄大さん
50才の節目の誕生日を迎えられました♪
おめでとうございます！

新型コロナウイルス感染症対策について

宮崎県で新型コロナウイルス感染症のクラスターの発生や感染者の確認が急増しています。県内全域に「感染拡大緊急警報」が発令され徹底的な封じ込めと集中的な感染拡大防止策の取り組みが求められています。ふれあいでも、今まではもちろん今後も感染予防の為、気を引き締めています。ご心配・ご迷惑をお掛けいたしますがご協力よろしくお願い致します。

感染症拡大防止にご協力ください



*** 地震想定避難訓練を実施しました ***

6月30日(火)日向灘沖地震(震度6)を想定した避難訓練を実施しました。活動の途中に地震発生。利用者の皆さんや職員も机の下に身を隠しリーダー職員の指示の下、避難をしました。負傷者の救助や初期消火の対応なども訓練しました。実施後は避難経路や必要物品等についての反省点も挙り、今後のふれあいでの防災行動力の改善・向上に活かしていきます！



***** ウォーキング頑張っています♪ *****

ふれあいでは、リハビリテーションプログラム・体力の向上としてウォーキング(アリーナくにとみウォーキングコース)を実施しています。今の時期は雨の日が続く気温や湿度も高く汗も沢山かきます。体を動かすことが億劫になる今日この頃ですが…ふれあいの利用者の皆さんは「今日は〇周歩くよー」「今日も運動を頑張ります！」など意欲的に取り組まれています。また、2名の利用者の方は9月に開催予定の第19回宮崎県障害者スポーツ大会参加に向けてウォーキングの時間を活用し練習を重ねていましたが、新型コロナウイルス感染症の為、大会が中止となりました。練習を重ね頑張っていただけにとても残念な決定でしたが、中止決定の後にも練習は継続しています。このようにウォーキングを頑張る利用者の皆さんの姿や大会に向けて練習を重ねる利用者さんの姿に、逆に職員が激励されているように感じ良い刺激を頂いております。



励まし支えながら



ご自分のペースで



職員の手引きで一生懸命



職員より体力あります！



先頭で頑張っています

***** 8月の休み *****

- ・ 2日(日)、8日(土)、9日(日)、10日(月)、15日(土)、16日(日)、23日(日)、30日(日)