



# ふれあい便り



エデンの園ふれあい発 第165号

令和2年5月25日

育休復帰して3ヶ月、ふれあいに異動して2ヶ月が経ちました。毎日、3人の子ども達の世話と、仕事と、あっという間に1日が過ぎていきます。コロナ感染症の影響で、当たり前になんか経過する日常が、どんなに当たり前の事ではなく、ありがたい事なのかを痛感しています。ふれあいでの日常を安心して過ごせるよう、スタッフの先輩方からたくさん学び、私も支援に励んでいきたいと思えます。

看護師兼生活支援員 工藤あかり

## ❀ 4月の行事(イースター) ❀

今年度は、感染対策のため法人全体での行事実施は行えませんでした。ふれあい内で、イースターにちなんだ紙芝居、レクリエーション、職員の二人羽織を行いました。利用者の皆様、とても盛り上がり、笑いあふれる時間となりました。



## ♪ 4月の誕生会 ♪

落合剛さん、田中一成さん、おめでとうございます！楽しく素敵な一年にしましょう♪

✧ HAPPY BIRTHDAY ✧



## ❀ 4月の職員会議 ❀

今回は、四位チーフ(理学療法士)が、「**熱中症『0(ゼロ)』を目指して**」をテーマに、予防のポイントや対処方法等について研修を実施しました。ふれあいでは、ウォーキング活動を多く取り入れています。活動前の「先飲み(水分補給)」を徹底し、予防に努めています。



「**熱中症対策アドバイザー**」の資格を取得し、法人内の各事業所で研修を実施しています！

## ✧ 目指せ！！支援のスキルアップ【リハビリ編】 ✧

ふれあいでは、医師の指示の下、理学療法士が利用者一人ひとりに合ったリハビリテーションプログラムを組んでいます。ご本人の状態や生活目標に合わせたリハビリを実施できるよう、動作の確認等を行う勉強会を開き、全職員で支援のスキルアップを図っています！



職員全員でスクワット実施中！

## 🌿 活動紹介 🌿

ふれあいでは、地域貢献の一環として、毎週金曜日の清掃の時間に、「**地域清掃**」を実施しています。三名地区のゴミ拾いや除草作業を行っており、利用者さんも、軍手を着用し、火ばさみやゴミ袋を持って率先して取り組まれています。終了後は、「綺麗になりました！」と、ゴミ一つ無い道路や綺麗になった土地を見て笑顔になる等、皆さまもやりがいを感じている様子も見られるため、今後も継続して行っていききたいと思います。



事業所の清掃やスリッパ洗い等にも取り組んでいます！

## ★ お知らせ ★

- ・ 5月27日(水)は、ふれあい外出となっており、西都原公園へのドライブ及びふれあいにて焼肉を行う予定です。お楽しみに♪(当初予定していたホテルでの食事は変更となりました。)

## ★ 6月の休み ★

- ・ 6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)、21日(日)、22日(月)、27日(土)、28日(日)

■ エデンの園ふれあい

〒880-1114 国富町大字三名2621-8 TEL0985-75-1146

【編集:本嶋】