

# だよ ふれあい便り



エデンの園 ふれあい発 第147号

平成30年11月10日

11月に入り、季節も秋らしくなってきましたね。体調管理は万全ですか？

現在、ふれあいではウォーキングに力を入れています。施設周辺や、エコクリーン宮崎近くの公園、法華嶽公園で実施しています。みなさん、ウォーキング中にどんぐりを拾ったり、紅葉を楽しみながら参加されています。季節を感じながらしっかり体力をつけ、寒い冬に備えたいと思います。

## 9・10月のたんじょうかい♪

9月～横山さん、鎌田さん、米吉さん、清水さん  
10月～甲斐奈津子さん（在宅）、おめでとうございます♪



ダンスタイム♪

## ぎょうじかんけい 行事関係★

9月29日（土）に、三名体育館にて**スポーツレクリエーション**を実施しました。多くの保護者やボランティア学生にも来ていただき、利用者の皆様の笑顔もたくさん生まれたレクリエーションとなりました♪



心創戦!



わなげ!



ごはん★



保護者の皆さまから、**みかん**の差し入れをいただきました！  
ありがとうございました♪



AKBの曲でダンス♪



音走! 皆さん早い!



赤団!白団!  
おうえん合戦★

## かつどうふうけい 活動風景☆

ふれあいでは様々な活動を行っております。また、**看護師**や**理学療法士**の職員も配置されているため、今年度に入り、**健康増進**を目的として、運動の機会も多く取り入れ、利用者の皆さまの地域生活をサポートさせていただいております。

## ドライブ🚗

車の中では皆さんえがお♪



ドライブ先では、青空の下で、からだを動かしています!



【お知らせ】

- \* 11月から12月にかけて、4回に分け、選択外出を実施します。実施内容は、温泉（観音さくらの里）、ドライブ（日南方面：デモンデマルシェ）、ボーリング（エースランド）です。食事や買い物も予定しているため、利用者の皆さまも楽しみにされています！
- \* 11月26日は、ふれあいにて「焼き芋会」を行います。だんだん寒くなってきましたので、ほくほくの焼き芋を食べて、からだを温めたいと思います♪

【12月の営業について】

- \* 休み…2日（日）、9日（日）、16日（日）、23日（日）、24日（月）、29日（土）～1月3日（木）



■ エデンの園 ふれあい

〒880-1114 国富町大字三名2621-8 Tel.0985-75-1146

編集：本嶋