

# ふれあい便り

エデンの園 ふれあい苑 第135号

2017年 10月 1日

彼岸花が満開になり、ピンクのコスモスが咲き始め、ようやく秋を感じる季節になりました。夏の疲れが出てくるころでしょうか！？でも、大丈夫！秋は食欲の秋でもあります。旬の物を食べて元気を取り戻しましょう。9月の音楽活動では、9月5日にさくら苑で7千コンサートを行い、全員ではなく、利用者7名、職員4名で参加しました。初めての交流会でした。さくら苑では、ティサービスで来られている方や入所されている方々など数十人参加して頂きました。少し緊張もしましたが、佐藤さんの判子切歌や365歩のマーチでは、那須さんが、張り切って踊っていたので、皆さんの緊張もほぐれ楽しい7千コンサートになりました。また、10月5日のコンサートに向けて練習を頑張っています。

週1回程度、運動を取り入れ、近くにできたアリーナくにとみの体育館で運動としてみんなで歩いています。良い気分転換になったようです。また、下請作業として、宮崎食研さんから、作業の依頼があり、シール貼りやボトルキャップの組み立てなど行いました。内容を見ながら出来るだけ多くの利用者が関わられるように配慮する事で、「自分でもできる」という自信に繋げる事が出来たようで「今日、頑張ったよ」と嬉しそうに報告される方もいました。

## 9月 ふれあいの様子



さくら苑でのコンサート♪



アリーナくにとみでの運動  
ドライブと散策の様子



下請作業の様子。黙々と！  
室内レクリエーション♪



10月の大会に向けての  
練習の様子♪

# 10月

日	曜	内 容	日	曜	内 容
1	日	お休み	17	火	A・白杖歩行・ドライブ
2	月	A・音楽	18	水	A・音楽
3	火	A・白杖歩行	19	木	A・調理実習
4	水	A・音楽	20	金	A・運動
5	木	全国盲重複大会アトラクション参加	21	土	利用日・A・職員会
6	金	A・健康観察	22	日	お休み
7	土	お休み	23	月	A・音楽
8	日	お休み	24	火	A・ふれあい会・誕生会
9	月	お休み(体育の日)	25	水	A・ドライブ
10	火	A・点字学習	26	木	A・運動・法人職員会
11	水	A・音楽	27	金	A・音楽
12	木	A・運動	28	土	お休み(宮崎中央支援学校バザー)
13	金	A・音楽	29	日	お休み
14	土	利用日・A	30	月	A・音楽
15	日	お休み	31	火	A・点字学習
16	月	A・音楽			

\* A…オブジェ(鍋敷き・ペン立て等)・肩たたき棒・絵画・ビーズ・ワーク

※ 宮王設備工業作業(毎週火曜日と木曜日10:00~12:00)

## 【お知らせ】

- ・10月5日は、全国盲重複障害者福祉施設研究大会のアトラクションに参加する為、利用日の時間が変更になっています。当日は、コンサートを楽しみたいと思いますのでよろしくお願い致します。
- ・11月11日にスポーツレクリエーションをアリーナくにとみ(町体育館)で行います。
- ・下請作業では、宮崎食研さんより、作業の依頼が少しずつ増えてきました。作業内容を見ながら、作業を行っていきますので、みんなで協力して作業を行っていきましょう。
- ・日中に比べると朝、夕冷えてきました。体調管理が大変だと思いますが、上着等で調整するようにしましょう。また、テレビでは、0-157など食中毒も発生しているようです。外出先や外出先から帰ってき時など、意識して、手洗いやうがい、消毒など細目に行うようにしましょう。

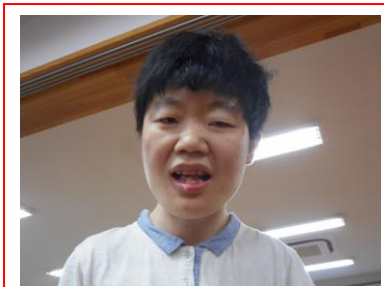


**9月の誕生会の様子**  
横山さん、米吉さん、  
真衣さん、おめでとうございます  
ございました。

朝晩肌寒くなり、秋を感じる今日この頃、“秋”といえばスポーツ、芸術、読書、食欲の秋・・・を連想しますね。

今月3~6日と宮崎イオンモールにて作品販売(わくわく市)、5日は第38回全国盲重複障害者福祉施設研究大会(ホテルニューウエルシティ宮崎)でふれあいバンドSKBがアトラクションで歌と演奏を披露します。猛練習の成果が出る事を乞うご期待!

日高信二郎



## 10月の誕生者

甲斐奈津子さん

おめでとうございます♪

エデンの園 ふれあい

国富町大字三名 2621-8

0985-75-1146