

# ふれあい便り

エデンの園 ふれあい発 第108号

2015年7月1日

梅雨に入り、うっとうしい日々が続きますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？6月は、キリスト教会体験交流会に参加しました。宮崎市内にあり、大変落ち着いた雰囲気のある教会でした。牧師からお話や手話を使って歌を歌ったりし、大変良い経験をさせて頂きました。調理実習では、焼飯、スープ、サラダを作りました。料理では、それぞれ、役割分担をして行いました。玉ねぎ担当の皆さんは涙を流しながら頑張っておられ、人参のみじん切りでは、慣れた包丁さばきに意外な発見でした。6月29日(月)の午後からは、ふれあいが移転してからの初めての避難訓練でした。地震と火災を想定した訓練でしたが、皆さん、真剣に取り組まれ、落ち着いて避難されていました。これからも、機会があれば色々なことを体験していきたいと思えます。

これから、梅雨が明ければ、益々、暑くなってきます。体調管理には十分配慮し、こまめな水分補給を行いながら、楽しく、元気にこの夏を乗り切りたいと思えます。

## 6月のふれあいの様子



スマイルデイ教会 ★賛美歌・手話・印牧師のお話し・質問★



今月は、焼飯・サラダ・スープを作りました(^o^)



日	曜	内 容	日	曜	内 容
1	水	A・音楽	17	金	A・口腔ケア
2	木	A・ドライブ	18	土	利用日・A・職員会
3	金	A・健康観察・運動	19	日	お休み
4	土	お休み	20	月	海の日 お休み
5	日	お休み	21	火	A・点字学習
6	月	A・音楽	22	水	A・買物・音楽
7	火	A・点字学習	23	木	A・調理実習・ドライブ
8	水	A・買物・音楽	24	金	A・ふれあい会・誕生会
9	木	A・調理実習・ドライブ	25	土	お休み
10	金	A・運動	26	日	お休み
11	土	お休み・アビリンピック作品販売	27	月	A・音楽
12	日	お休み	28	火	A・白杖歩行
13	月	A・音楽	29	水	A・運動・音楽
14	火	A・白杖歩行	30	木	A・ドライブ
15	水	A・音楽	31	金	A・運動
16	木	サマーフェスタ			

\* A…オブジェ(ペン立て等)・肩たたき・絵画・ビーズ・ワーク

【お知らせ】

7月は、待ちにまったサマーフェスタが行われます。楽しみにしててください。また、調理実習は、焼きそばとおにぎりを作ります。今回で3回目になります。少しは慣れたでしょうか？楽しい雰囲気の中で作る料理の味はまた格別ですね。

7月11日(土)には、宮崎職業訓練支援センター(ポリテクセンター宮崎)内で行なわれる「アビリンピック」に参加し作品を販売します。今回初めての出店ですので、楽しみです。

それから、宮崎銀行の平和台支店内で、7月7日～17日まで、ふれあいとエデンの園の利用者の方の作品を展示する事になりました。今回は、展示のみで販売はありませんが、地域の方々に、エデンの園を知っていただく良い機会なればと思います。



7月の誕生者



♪夏がくれば思い出す はらかな尾瀬 遠い空…♪  
7月を迎えました。ふれあいの毎朝の歌です。  
毎日のように雨の日が続いています。梅雨明けまであとしばらくですが、時折り梅雨の中休みでしょうか？カンカンとまぶしい太陽の光が照りつけ、真夏の到来を感じます。今月、ふれあいでは“サマーフェスタ”があります。金魚すくいやヨーヨー釣り、射的など夏の楽しさがいっぱいです！  
熱中症や食中毒が発生しやすい季節でもあります。健康管理に気を付け、ストレッチで体を動かし、元気いっぱい！暑い夏を吹き飛ばそう！ 日高(信)

佐藤 富美子さんです。

おめでとうございます。

エデンの園 ふれあい  
国富町大字三名 2621-8  
0985-75-1146